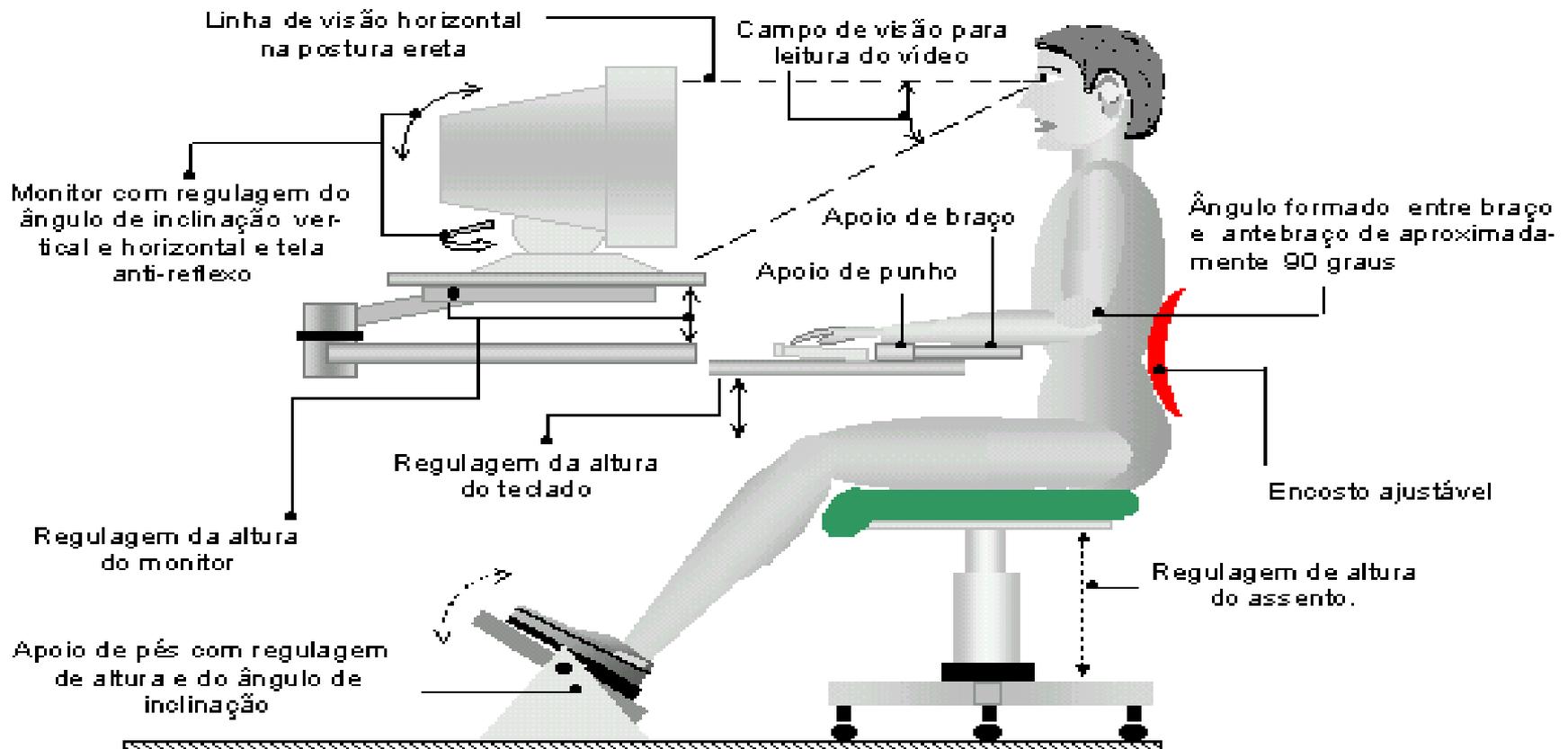


# Ergonomia

É a ciência dedicada a projetar e adequar os equipamentos e o ambiente de trabalho.



# Ergonomia

Foi definida como “o conjunto de conhecimentos científicos relativos ao homem e necessários à concepção de instrumentos, máquinas e dispositivos que possam ser utilizados com o máximo de conforto, segurança e eficiência”(LAVILLE, 1977).

# Ergonomia

O que se observa, normalmente, é a adaptação do homem ao trabalho. O inverso é mais difícil, pois o ser humano nem sempre é adaptável ao trabalho. Daí temos que o homem é o ponto de partida para projetos de trabalho, adaptando-os às capacidades e limitações humanas (SANTOS, 1999).

# Ergonomia

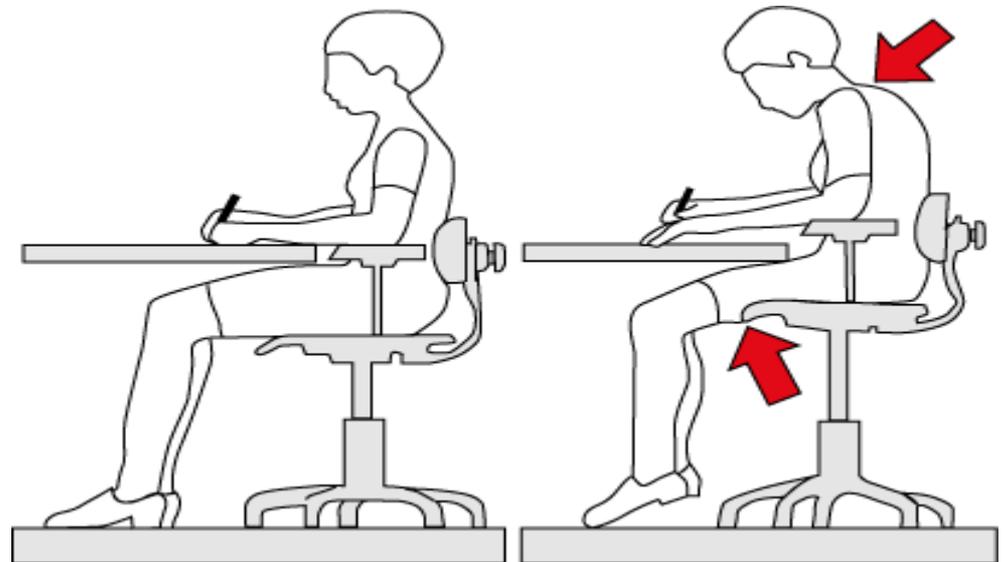
Portanto, para o estudo da ergonomia é importante conhecermos características: do homem (aspectos físicos, fisiológicos, psicológicos, sociais, assim como idade, sexo, treinamento e motivação); da máquina (equipamentos, ferramentas mobiliários e instalações); do ambiente físico do trabalhador (temperatura, ruídos, vibrações, luz, cores, gases, etc.).

# Ergonomia

A ergonomia se preocupa com todos sendo o objetivo deste trabalho é mostrar o local de trabalho e as possíveis relações de pontos dolorosos apresentados por funcionários. Alguns funcionários reclamam de problemas músculo – esquelético e mantem posturas incorreras durante suas atividades.

# Ergonomia

Ergonomia Física: Manipulação de materiais, arranjo físico de estações de trabalho, demandas do trabalho, repetição da tarefa, vibração, força e postura estática - fatores relacionados a lesões músculo-esqueléticas.



# Ergonomia

Ergonomia Cognitiva: Carga mental de trabalho, vigilância, tomada de decisão, desempenho de habilidades, erro humano, interação humano computador e treinamento.



# Ergonomia

Ergonomia Organizacional: Otimização dos sistemas socio-técnicos, trabalho em turnos, programação de trabalho, satisfação no trabalho, teoria motivacional, supervisão, trabalho em equipe, trabalho à distância e ética.



# Ergonomia

Ergonomia Física: Manipulação de materiais, arranjo físico de estações de trabalho, demandas do trabalho, repetição da tarefa, vibração, força e postura estática - fatores relacionados a lesões músculo-esqueléticas.

Ergonomia Cognitiva: Carga mental de trabalho, vigilância, tomada de decisão, desempenho de habilidades, erro humano, interação humanocomputador e treinamento.

# Ergonomia

Ergonomia Física: Manipulação de materiais, arranjo físico de estações de trabalho, demandas do trabalho, repetição da tarefa, vibração, força e postura estática - fatores relacionados a lesões músculo-esqueléticas.

Ergonomia Cognitiva: Carga mental de trabalho, vigilância, tomada de decisão, desempenho de habilidades, erro humano, interação humanocomputador e treinamento.